

**M-CHAT** (The Modified Checklist for Autism in Toddlers)  
**Módosított kisgyermekkorai autizmus kérdőív**

Kérem, válaszolja meg az alábbi kérdéseket a kisgyermek szokásos viselkedése alapján. Próbáljon meg *minden* kérdésre választ adni. Ha a kérdésben szereplő tevékenység vagy viselkedés csak ritkán fordul elő (mindössze egyszer vagy kétszer tapasztalta eddig a gyermeknél), akkor a kérdésre *nemmel* válaszoljon.

A gyermek neve:

Születési ideje:

A mai dátum:

1. Szereti-e gyermeke, ha ringatják, hintáztatják, térdén lovacskáztatják stb.?	Igen	Nem
2. Érdeklődik-e gyermeke más gyerekek iránt?	Igen	Nem
3. Szeret-e gyermeke felmászni dolgokra, pl. lépcsőre?	Igen	Nem
4. Szívesen játszik-e gyermeke bújócskát, kukucs-játékot?	Igen	Nem
5. Szokott-e gyermeke szerepjátékokat játszani (úgy tenni, mintha telefonálna, kisbabáról gondoskodna stb.)?	Igen	Nem
6. Rámutat-e gyermeke a mutatóujjával olyan dolgokra, amelyeket szeretne megkapni?	Igen	Nem
7. Rámutat-e gyermeke a mutatóujjával a számára érdekes dolgokra, ezzel fejezve ki érdeklődését?	Igen	Nem
8. Tudja-e gyermeke rendeltetésszerűen használni a kisebb játéktárgyait (tologatja a kisautót, építeni próbál a kockákból, nem pedig csak a szájába veszi, piszkálja, ledobálja a tárgyakat)?	Igen	Nem
9. Odavisz-e gyermeke Önnek dolgokat azért, hogy mutasson valamit?	Igen	Nem
10. Belenéz-e gyermeke az Ön szemébe egy-két másodpercnél tovább is?	Igen	Nem
11. Túlérzékenynek tűnik-e gyermeke a zajokra (pl. gyakran befogja a fülét)?	Igen	Nem
12. Visszamosolyog-e gyermeke, ha meglátja az Ön arcát, mosolyát?	Igen	Nem
13. Utánozza-e Önt a gyermeke (pl. arckifejezését, grimaszát)?	Igen	Nem
14. Hallgat-e gyermeke a saját nevére, odafigyel-e, ha Ön a nevéen szólítja?	Igen	Nem
15. Ha Ön rámutat egy játékra, amely a szoba másik végében van, odanéz-e gyermeke is a játékra?	Igen	Nem
16. Tud-e gyermeke járni?	Igen	Nem
17. Követi-e gyermeke az Ön tekintetét? Ránéz-e ő is azokra a dolgokra, amelyeket Ön éppen érdeklődve néz?	Igen	Nem
18. Szokta-e gyermeke furcsán mozgatni az ujjait az arca körül?	Igen	Nem
19. Megpróbálja-e gyermeke felhívni az Ön figyelmét arra, amit csinál, játszik?	Igen	Nem
20. Felmerült-e Önben valaha, hogy gyermeke esetleg süket?	Igen	Nem
21. Megérti-e gyermeke azt, amit az emberek mondanak?	Igen	Nem
22. Előfordul-e, hogy gyermeke a semmibe bámul, vagy céltalanul járkál összevissza?	Igen	Nem
23. Ismeretlen, idegen helyzetbe kerülve ránéz-e a gyermeke az Ön arcára, ellenőrzi-e az Ön arckifejezését, reakcióját?	Igen	Nem

Magyar nyelvű változat: © 2011, Pólik Andrea

© 1999 Diana Robins, Deborah Fein, & Marianne Barton / Első közlés: Robins, D., Fein, D., Barton, M. & Green, J. (2001). The Modified Checklist for Autism in Toddlers: An initial study investigating the early detection of autism and pervasive developmental disorders. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 31, 131-144.

## Útmutató az M-CHAT használatához, felhasználói jogok és kötelességek

A Módosított kisgyermekkorú autizmus kérdőív (M-CHAT; Robins, Fein, & Barton, 1999) és kiegészítő anyagai szabadon letölthetők a hivatalos forrásokról klinikai, kutatási és oktatási célokra. Két hivatalos forrás van, a [www.firstsigns.org](http://www.firstsigns.org) oldal, illetve dr. Robins honlapja, a <http://www.mchatscreen.com>.

Az M-CHAT kérdőív most is kutatás tárgya, tehát a későbbiekben még tovább módosulhat. Minden újabb változat is a fenti két weboldalon lesz elérhető.

Az M-CHAT kérdőív szerzői jogi védelem alatt áll. Minden felhasználónak kötelessége betartani a következő szabályokat:

1. Az M-CHAT kérdőív minden másolatának, illetve kinyomtatott példányának alján fel kell tüntetni a szerzők tulajdonjogára utaló copyright jelzést (© 1999 Robins, Fein, & Barton). A kérdések, a kérdések sorrendje, illetve a felhasználóknak szóló útmutatások nem módosíthatók a szerzők engedélye nélkül.
2. Az M-CHAT kérdőívet teljes terjedelmében kell használni. A kérdőív bármely részlete alapján nem juthatunk bizonyíthatóan hiteles információkhoz.
3. Az M-CHAT kérdőív nyomtatott publikálásához (könyvben, folyóiratcikkekben stb.), illetve elektronikus használatba vételéhez (számítógépen tárolható anamnézisekhez és más hasonló szoftveres felhasználáshoz) a szerzők engedélyét kell kérni. Diana Robinsszal a [mchatscreen2009@gmail.com](mailto:mchatscreen2009@gmail.com) emailcímen lehet felvenni a kapcsolatot.
4. Orvosi praxisokban dolgozó felhasználók a saját praxisukban (pl. elektronikus anamnézisekben) szabadon felhasználhatják az M-CHAT kérdőívet, de ha a dokumentumot a praxisukon kívül szeretnék publikálni vagy terjeszteni, keressék Diana Robinst a fenti emailcímen, és kérjenek tőle engedélyt.

### Használati utasítás

Az M-CHAT egy hitelesített kérdőív, amely 16-30 hónapos kisgyermek autizmus spektrum zavarainak (autism spectrum disorder, ASD) szűréséhez nyújthat segítséget. A kérdőív egy rutin orvosi felülvizsgálat (státuszvizsgálat) részeként is kitölthető és kiértékelhető, de használhatják autizmus spektrum zavarok szűrésével foglalkozó szakorvosok és más specialisták is.

Az M-CHAT kérdőív lényege, hogy minél érzékenyebb szűrővizsgálati anyag legyen, vagyis a segítségével a lehető legtöbb autizmus spektrum zavart észrevegyük. Ebből következően a kérdőív gyakran ad álpozitív eredményt. Ez azt jelenti, hogy nem minden gyereket fognak végül csakugyan autizmus spektrum zavarral diagnosztizálni, aki ezen a kérdőíven magas pontszámot kap. Az álpozitív eredmények finomítására a szerzők kidolgoztak egy irányított utánkövetéses interjút, amelyet az M-CHAT kérdőívvel összhangban kell használni, és szintén szabadon letölthető a fentebb említett két weboldarról. A kérdőív felhasználói ügyeljenek arra, hogy az utánkövetéses interjú elvégzése és kiértékelése után is jelentős számban maradnak olyan gyerekek, akiket az M-CHAT felmérés kiszűr, de később mégsem bizonyulnak autizmus spektrum zavarral küzdő személynek. Ugyanakkor, ezeknél a gyerekeknél fennáll a veszélye annak, hogy valamilyen más fejlődési zavarral, illetve lemaradással küzdenek. Ennek alapján a szerzők azt javasolják, hogy minden gyerek, aki az M-CHAT felmérésen magas autizmus spektrum zavar pontszámot kap, kerüljön tovább a megfelelő szűrővizsgálatokra.

Az M-CHAT kérdőív kevesebb mint két perc alatt kiértékelhető, az ehhez adott szerzői útmutatások a [www.firstsigns.org](http://www.firstsigns.org), illetve a <http://www2.gsu.edu/~wwwpsy/faculty/robins.htm> oldalról tölthetők le.

Azok a gyerekek, akik 3 vagy több kérdésnél, illetve 2 vagy több kritikus fontosságú kérdésnél nem a normálisnak tekintett eredményt, illetve fejlődési stádiumot mutatják (különösen ha ugyanezek a pontok az M-CHAT kérdőívhez kapcsolódó utánkövetéses interjú is kimutatja az eltérést), kerüljenek tovább felülvizsgálatra egy kisgyermekkorú autizmus spektrum zavarok szűrésére specializálódott szakemberhez. Emellett, mivel semmilyen szűrővizsgálati eszköz nem lehet 100%-osan érzékeny, a szerzők javasolják minden olyan kisgyerek felülvizsgálatát is, akinek valamelyik szülője, az orvosa vagy más vele foglalkozó szakember gyanakszik autizmus spektrum zavarokra.

## Az M-CHAT kérdőív kiértékelése

Az M-CHAT kérdőívet lehetőleg ne az a személy értékelje ki, aki felvette. Az M-CHAT hitelesítésének során például maguk a szerzők értékelték ki az összes kérdőívet, nem a munkatársaik. Továbbá, az M-CHAT kérdőív nem azért van, hogy a szülők a saját gyermekeiket szűrjék a segítségével. A szerzők nyomatékosan figyelmeztetnek, hogy ha egy szülő aggódni kezd a gyermeke fejlődése vagy egészsége miatt, akkor először is keresse fel a gyermekorvost.

Az M-CHAT kérdőív első változatát az Egyesült Királyságban állították össze, CHAT néven. Az első változatot amerikai kutatók fejlesztették tovább, létrehozva a jelenlegi M-CHAT kérdőívet. A kérdőív 23 eldöntendő kérdésből áll.

A kérdőív alapján egy kisgyereknél fokozottan fennáll valamely autizmus spektrum zavar esélye, ha 2 kritikus fontosságú kérdésre vagy bármely 3 kérdésre nem a megfelelő válasz érkezik. Az eldöntendő kérdésekre adott igen/nem válaszok az értékeléskor a „megfelelő”, illetve „nem megfelelő” kategóriákba esnek, az alábbi táblázat szerint:

A táblázat a *nem megfelelő*, autizmus spektrum zavarok szempontjából a *kockázati csoportra jellemző* válaszokat mutatja, a megvastagított kiemelések pedig a kritikus fontosságú kérdéseket jelzik. Amikor a kérdőíven adott válasz egyezik a táblázatban látható válasszal, az egy pontot jelent.

1. Nem	6. Nem	11. Igen	16. Nem	21. Nem
<b>2. Nem</b>	<b>7. Nem</b>	12. Nem	17. Nem	22. Igen
3. Nem	8. Nem	<b>13. Nem</b>	18. Igen	23. Nem
4. Nem	<b>9. Nem</b>	<b>14. Nem</b>	19. Nem	
5. Nem	10. Nem	<b>15. Nem</b>	20. Igen	

Nem minden olyan kisgyermeket fognak ténylegesen is diagnosztizálni valamilyen autizmus spektrum zavarral, aki az M-CHAT kérdőív alapján a magas kockázatú csoportba került. A kérdőív összeállítói azt ajánlják, hogy minden ilyen kisgyermeket alaposan vizsgáljon meg egy hozzáértő specialista.