

## Modified Checklist for Autism in Toddlers (M-CHAT)

### M-CHAT 2008

### قائمة استبيان التوحد عند الاطفال

ملاحظة : تعد قائمة استبيان التوحد عند الاطفال (M-CHAT) مصممة لرصد وتقييم من خلال متخصص .علي عينة مقننة , وقد قام المؤلفين للقائمة حساب صدق وثبات جميع بنود الاستبانة. واذ ظهر علي الاطفال اي مؤشرات يجب ان يتواصل الاباء مع معالجين اطفالهم

#### الملخص Abstract

يعد اضطراب الاوتيزم ( التوحد ) من الاضطرابات النمائية الشديدة , حيث يلصعب اكتشافه في الاطفال الصغار , ومن جهة اخري فان الاطفال الذين يتلقون تدخلات مبكرة يتحسّن مآلهم علي المدى الطويل . وتحتوي قائمة استبيان التوحد عند الاطفال (M-CHAT) علي 23 بنود يتم الاجابة عنها ( بنعم / لا ) , وقد استخدمت كقائمة مسحية علي 1076 طفلاً . وكانت نسبة 30 من بين كل 44 طفلاً تم تشخيصهم باضطرابات نمائياً / وكان التقييم قد شخّصهم باضطرابات التوحد . حيث كان ثمانية بنود تصفهم باضطرابات اجتماعية حاده واضطرابات في التواصل حيث وجد انه افضل طريقه للتمييز بين الاطفال الذين لديهم تشخيص اضطراب التوحد او بدون تشخيص اضطراب التوحد . وان الدرجات التشخيصية الفارقة اعتمدت علي البنود الافضل في التمييز وعلي الدرجة الكلية للقائمة . وقد اشارت النتائج الي ان قائمة استبيان التوحد عند الاطفال تعتبر اداة واعدة لاكتشاف المبكر لاضطرابات التوحد .

#### المدخل النظري Background

تتسع قائمة استبيان التوحد عند الاطفال ( M-CHAT ) لتشمل النسخة الامريكية التي اقتبست من النسخة الاصلية للقائمة من المملكة المتحدة . وتشمل قائمة استبانة التوحد ( M-CHAT ) علي 23 سؤالاً تستخدم تسعة بنود اساسية من اصل القائمة . والهدف من ذلك يرجع الي تحسين مستوى حساسية القائمة و تحديد مكانته افضل من المجتمع الامريكي .

و ينتشر استخدام قائمة استبيان التوحد عند الاطفال ( M-CHAT ) بخطي ثباته في الولايات المتحدة الامريكية بخاصة في ولاية كونيتيكتات (Connecticut) و مايحيط من ولاية نيو انجلاند . و لايزال المؤلفين يقومون بجمع البيانات حول الدراسة الاولية وينتظروا النتائج النهائية لحساب مستوي الحساسية والتمييز بعد ان تطبق علي عينة للاطفال من سن 3.5 سنوات ثم مقابلتهم منذ عام 2003 . وقد قاموا المؤلفين بتطبيق قائمة الاستبيان علي دراسة واسعة علي 33000 طفل , وتعد قائمة استبيان التوحد عند الاطفال ( M-CHAT ) اختبار موجه نحو اضطرابات التوحد في مقابل النمو الطبيعي للاطفال .

#### تعليمات تقدير درجات للاستبيان (M-CHAT Scoring Instructions)

عندما يحصل الطفل في القائمة علي اثنين او اكثر من البنود الحرجة أو عندما يفشل في اي ثلاثة بنود . فإن الاجابة ( بنعم / لا ) تتحول الي استجابة ( نجاح / فشل ) . وفي الاسفل قائمة بالاستجابات الفاشلة لكل بند علي قائمة استبيان التوحد عند الاطفال (M-CHAT) . البنود المكتوبة بخط عريض و كبير هي البنود الحرجة .

ليس جميع الاطفال الذين يفشلون في القائمة ينطبق عليهم محكات تشخيص اضطراب التوحد . وعلي ايه حال فان الاطفال الذين يفشلوا في القائمة يجب ان يتم تقييمهم بطريقة اكثر عمقا بواسطة الطبيب النفسي او يتم تحويلهم للتقييم النمائي التطوري لهم من قبل مختص .

1. لا	6. لا	11. نعم	16. لا	21. لا
2. لا	7. لا	12. لا	17. لا	22. نعم
3. لا	8. لا	13. لا	18. نعم	23. لا
4. لا	9. لا	14. لا	19. لا	
5. لا	10. لا	15. لا	20. نعم	