





# M-CHAT-R™

Por favor, responda a estas questões acerca da sua criança. Lembre-se de como é que a sua criança se comporta habitualmente. Se o comportamento tiver sido observado algumas vezes, mas ela habitualmente não o faz, então por favor responda não. Por favor responda **sim ou não** para cada questão. Muito obrigado.

1. Se você apontar para qualquer coisa do outro lado da sala, a criança olha para o que está a apontar ? Sim Não  
(**Por exemplo:** se você aponta para um brinquedo ou um animal, a criança olha para o brinquedo ou animal?)
2. Já alguma vez se interrogou se a sua criança poderia ser surda? Sim Não
3. A sua criança brinca ao faz-de-conta? (**Por exemplo,** fingindo que está a beber de um copo vazio, a falar ao telefone ou a fingir que dá a papa a uma boneca ou a um peluche) Sim Não
4. A sua criança gosta de trepar para as coisas? Sim Não  
(**Por exemplo:** mobília, escorregas no recreio ou escadas?)
5. A sua criança faz movimentos invulgares com os dedos perto dos olhos? Sim Não  
(**Por exemplo,** abana os dedos perto dos olhos)
6. A sua criança aponta com um dedo para pedir algo ou para conseguir ajuda? Sim Não  
(**Por exemplo,** apontar para um alimento ou brinquedo que está fora do seu alcance)
7. A sua criança aponta com um dedo para mostrar-lhe algo interessante? Sim Não  
(**Por exemplo,** apontar para um avião no céu ou um camião grande na estrada)
8. A sua criança está interessada noutras crianças? Sim Não  
(**Por exemplo,** a sua criança observa outras crianças, sorri para elas ou aproxima-se delas?)
9. A sua criança mostra-lhe coisas trazendo-as até si ou levantando-as para que as veja – não para obter ajuda, mas apenas para as partilhar? (**Por exemplo,** mostrar uma flor, um peluche ou um camião de brincar) Sim Não
10. A sua criança responde quando a chama pelo nome? Sim Não  
(**Por exemplo,** olha, fala ou balbucia, ou pára o que está a fazer quando a chama pelo seu nome)
11. Quando sorri para a sua criança, ela sorri de volta para si? Sim Não
12. A sua criança fica incomodada com os ruídos do quotidiano? Sim Não  
(**Por exemplo,** a sua criança grita ou chora para ruídos como aspirador ou música alta?)
13. A sua criança já anda? Sim Não
14. A sua criança olha-o nos olhos quando você fala com ela, brinca com ela ou veste-a? Sim Não
15. A sua criança tenta imitar aquilo que você faz? Sim Não  
(**Por exemplo,** acena adeus, bate palmas ou faz sons engraçados quando você os faz?)
16. Se você virar a sua cabeça para olhar para alguma coisa, a sua criança olha em volta para ver o que é que você está a olhar? Sim Não
17. A sua criança tenta que você olhe para ela? Sim Não  
(**Por exemplo,** a sua criança olha para si para um elogio ou diz-lhe “olha” ou “olha para mim”?)
18. A sua criança compreende quando você lhe diz para fazer alguma coisa? Sim Não  
(**Por exemplo,** se você não apontar, ela consegue compreender “põe o livro na cadeira” ou “traz-me o cobertor”?)
19. Quando acontece alguma coisa nova, a sua criança olha para a sua cara para ver a sua reação? Sim Não  
(**Por exemplo,** se ela ouve um ruído estranho ou engraçado, ou vê um brinquedo novo, ela olha para a sua cara?)
20. A sua criança gosta de atividades com movimento? Sim Não  
(**Por exemplo,** ser embalada ou balançada no seu joelho?)

M-CHAT-Revised (Robins, Fein, & Barton, 2009)  
Traduzido e Adaptado por Carla Cintrão Almeida

carlacintraoalmeida@gmail.com  
carla.almeida@pin.com.pt

## Entrevista de Seguimento M-CHAT (M-CHAT-R/F)

O Questionário M-CHAT-R para Despiste Precoce de Autismo, com Entrevista de Seguimento (M-CHAT-R/F; Robins, Fein, & Barton, 2009) está desenhado para acompanhar o M-CHAT-R. O **download** do M-CHAT-R/F pode ser feito através do site: [www.mchatscreen.com](http://www.mchatscreen.com).

O M-CHAT-R/F é um instrumento com registo de direitos de autor e o seu uso é limitado pelos autores e pelos detentores de direitos de autor. O M-CHAT-R e o M-CHAT-R/F podem ser utilizados para fins clínicos, de investigação e educativos. Embora estejamos a disponibilizar este instrumento gratuitamente para a sua utilização para estes fins, trata-se de material com direitos de autor e não é de código aberto. Quem estiver interessado em usar o M-CHAT-R/F em qualquer produto comercial ou eletrónico deverá contactar: Diana L. Robins através de [upenn.edu](mailto:dlr@upenn.edu) para solicitar permissão.

### Instruções de Uso

O M-CHAT-R/F é desenhado para ser usado com o M-CHAT-R; o M-CHAT-R está validado para rastrear crianças entre os 16 e os 30 meses para avaliar o risco de Perturbação do Espectro do Autismo (PEA). Os utilizadores devem ter em atenção que mesmo com a Entrevista de Seguimento, um número significativo de crianças que falham no M-CHAT-R não serão diagnosticadas com PEA, no entanto, estas crianças estão em risco para outras perturbações do desenvolvimento ou atrasos e por isso, o seguimento é recomendado para qualquer criança cujo despiste é positivo.

Assim que um pai preencha o M-CHAT-R, cote o instrumento de acordo com as instruções. Se a criança cotar positivo, escolha os itens da Entrevista de Seguimento com base nos itens que a criança falhou no M-CHAT-R; apenas os itens em que a criança falhou inicialmente necessitam de ser administrados para uma entrevista completa.

Cada página da entrevista corresponde a um item do M-CHAT-R. Siga o formato de organigrama, fazendo as perguntas até cotar PASSA ou FALHA. Por favor repare que os pais poderão responder "talvez" às questões feitas durante a entrevista. Quando um pai relata um "talvez", pergunte se a maior parte das vezes a resposta é "sim" ou "não" e continue a entrevista de acordo com aquela resposta. Nos espaços em que é possível responder "outro", o entrevistador deve usar o seu julgamento para determinar se é uma resposta de "passa" ou não.

Cote as respostas a cada item da Folha de Cotação do M-CHAT-R/F (que contem os mesmos itens que o M-CHAT-R mas as respostas Sim/Não foram substituídas por Passa/Falha). A entrevista é considerada como cotando positivo se a criança falhar quaisquer 2 itens na Entrevista de Seguimento. Se a criança cota positivo no M-CHAT-R/F, é fortemente recomendado que seja referenciada para intervenção precoce e avaliação para assim que possível. Por favor tenha em atenção que, caso o profissional de saúde ou os pais tenham preocupações relativamente a uma PEA, a criança deve ser referenciada para avaliação, independentemente da cotação no M-CHAT-R ou M-CHAT-R/F.

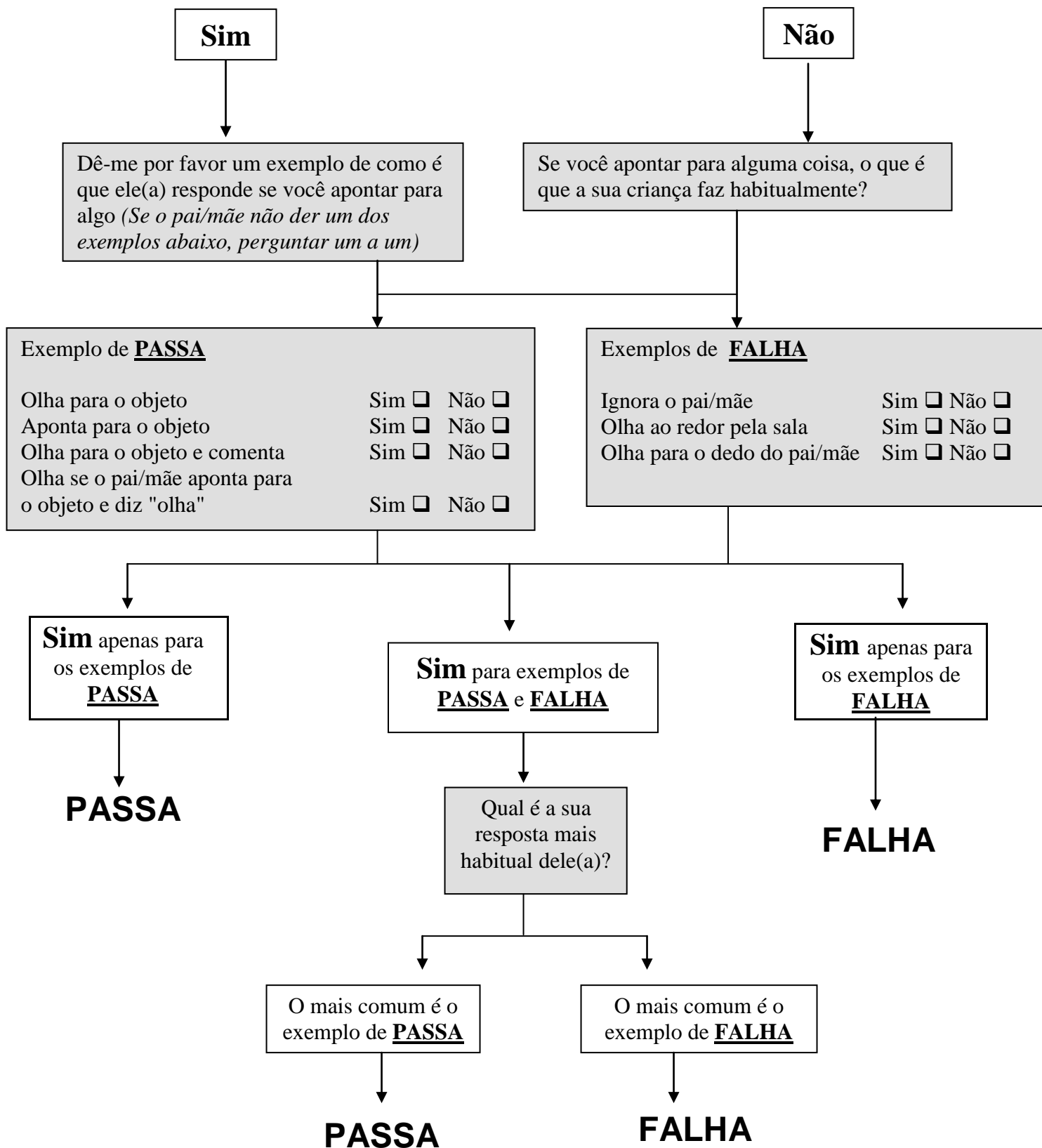
# M-CHAT-R/F Entrevista de Seguimento™ Folha de Cotação

Por favor tenha em atenção: Sim/Não foram substituídos por Passa/Falha

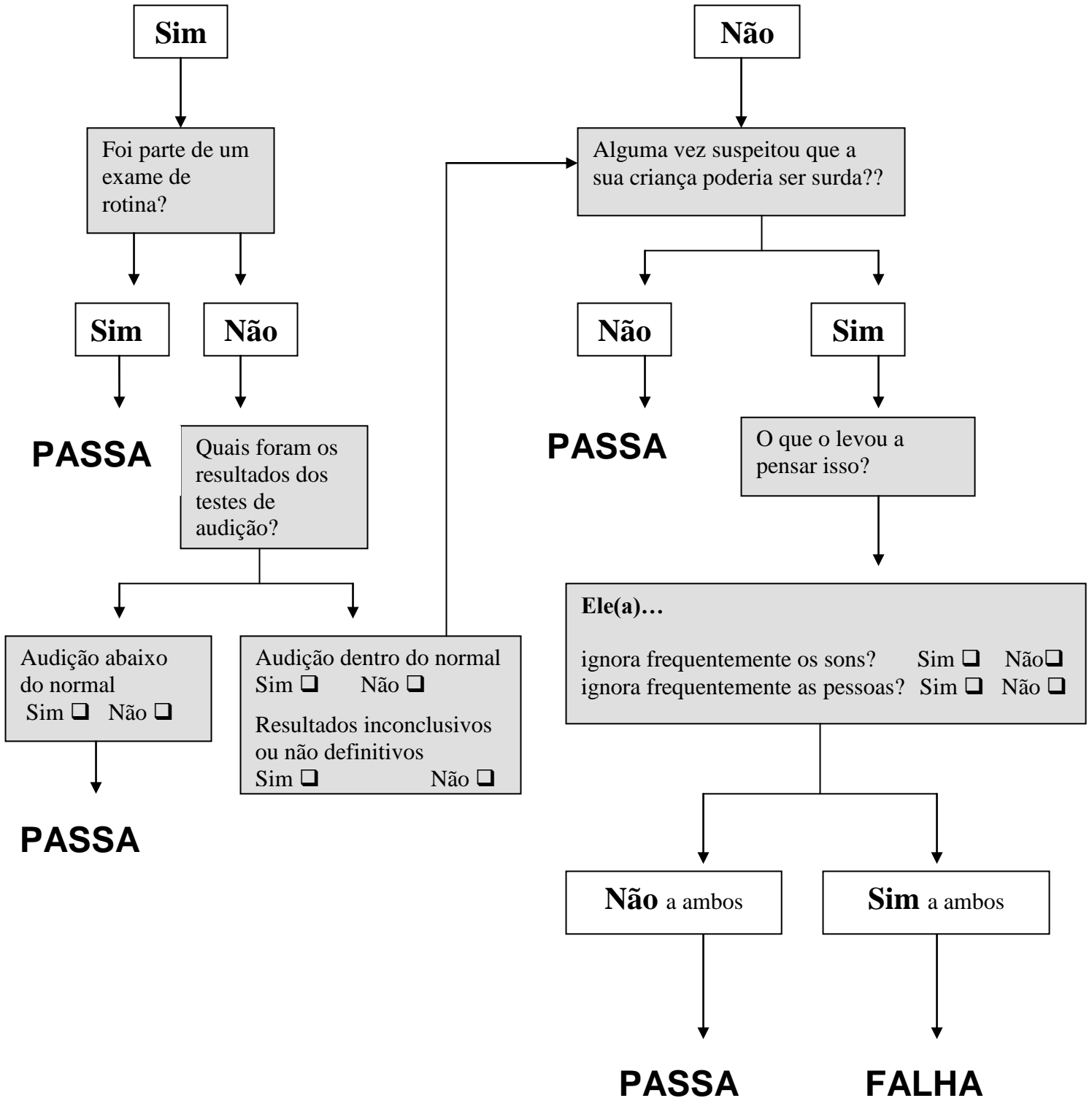
- |  |             |
|--|-------------|
| 1. Se você apontar para qualquer coisa do outro lado da sala, a criança olha para o que está a apontar ?<br>( <b>Por exemplo:</b> se você aponta para um brinquedo ou um animal, a criança olha para o brinquedo ou animal?) | Passa Falha |
| 2. Já alguma vez se interrogou se a sua criança poderia ser surda?   | Passa Falha |
| 3. A sua criança brinca ao faz-de-conta? ( <b>Por exemplo,</b> fingindo que está a beber de um copo vazio, a falar ao telefone ou a fingir que dá a papa a uma boneca ou a um peluche?)                                      | Passa Falha |
| 4. A sua criança gosta de trepar para as coisas?<br>( <b>Por exemplo:</b> mobília, escorregas no recreio ou escadas?)  | Passa Falha |
| 5. A sua criança faz movimentos involuntários com os dedos perto dos olhos?<br>( <b>Por exemplo,</b> abana os dedos perto dos olhos)   | Passa Falha |
| 6. A sua criança aponta com um dedo para pedir algo ou para conseguir ajuda?<br>( <b>Por exemplo,</b> apontar para um alimento ou brinquedo que está fora do seu alcance)  | Passa Falha |
| 7. A sua criança aponta com um dedo para mostrar-lhe algo interessante?<br>( <b>Por exemplo,</b> apontar para um avião no céu ou um camião grande na estrada)  | Passa Falha |
| 8. A sua criança está interessada noutras crianças?<br>( <b>Por exemplo,</b> a sua criança observa outras crianças, sorri para elas ou aproxima-se delas?)   | Passa Falha |
| 9. A sua criança mostra-lhe coisas trazendo-as até si ou levantando-as para que as veja – não para obter ajuda, mas apenas para as partilhar? ( <b>Por exemplo,</b> mostrar uma flor, um peluche ou um camião de brincar)    | Passa Falha |
| 10. A sua criança responde quando a chama pelo nome?<br>( <b>Por exemplo,</b> olha, fala ou balbucia, ou pára o que está a fazer quando a chama pelo seu nome)   | Passa Falha |
| 11. Quando sorri para a sua criança, ela sorri de volta para si?   | Passa Falha |
| 12. A sua criança fica incomodada com os ruídos do quotidiano?<br>( <b>Por exemplo,</b> a sua criança grita ou chora para ruídos como aspirador ou música alta?)   | Passa Falha |
| 13. A sua criança já anda?   | Passa Falha |
| 14. A sua criança olha-o nos olhos quando você fala com ela, brinca com ela ou veste-a?  | Passa Falha |
| 15. A sua criança tenta imitar aquilo que você faz?<br>( <b>Por exemplo,</b> acena adeus, bate palmas ou faz sons engraçados quando você os faz?)  | Passa Falha |
| 16. Se você virar a sua cabeça para olhar para alguma coisa, a sua criança olha em volta para ver o que é que você está a olhar?   | Passa Falha |
| 17. A sua criança tenta que você olhe para ela?<br>( <b>Por exemplo,</b> a sua criança olha para si para um elogio ou diz-lhe “olha” ou “olha para mim”?)  | Passa Falha |
| 18. A sua criança compreende quando você lhe diz para fazer alguma coisa?<br>( <b>Por exemplo,</b> se você não apontar, ela consegue compreender “põe o livro na cadeira” ou “ traz-me o cobertor”?)                         | Passa Falha |
| 19. Quando acontece alguma coisa nova, a sua criança olha para a sua cara para ver a sua reação?<br>( <b>Por exemplo,</b> se ela ouve um ruído estranho ou engraçado, ou vê um brinquedo novo, ela olha para a sua cara?)    | Passa Falha |
| 20. A sua criança gosta de atividades com movimento?<br>( <b>Por exemplo,</b> ser embalada ou balançada no seu joelho?)  | Passa Falha |

M-CHAT-Revised (Robins, Fein, & Barton, 2009)  
Traduzido e Adaptado por Carla Cintrão Almeida

1. Se apontar para qualquer coisa do outro lado da sala, o (a) \_\_\_\_\_ olha para o que está a apontar ?



## 2. A sua criança já fez testes de audição?



3. O (A) \_\_\_\_\_ brinca ao faz-de-conta?

**Sim**

**Não**

Dê-me por favor um exemplo da brincadeira de faz-de-conta dele(a). *(Se o pai/mãe não der um dos exemplos abaixo, perguntar um a um)*

**Alguma vez ele(a)...**

Finge beber por um copo vazio?

Sim  Não

Finge que come com uma colher de brincar?

Sim  Não

Finge falar ao telefone?

Sim  Não

Finge dar comida a uma boneca ou peluche com comida verdadeira ou imaginária?

Sim  Não

Empurra um carro numa estrada imaginária?

Sim  Não

Finge ser um robot, um avião, uma bailarina ou outra personagem preferida?

Sim  Não

Ele(a) brinca com uma panela de brincar ou mexe comida imaginária?

Sim  Não

Coloca um boneco dentro de um carro de brincar?

Sim  Não

Finge aspirar ou varrer ou cortar a relva?

Sim  Não

Outro (descreva)

Sim  Não

**Sim** a algum

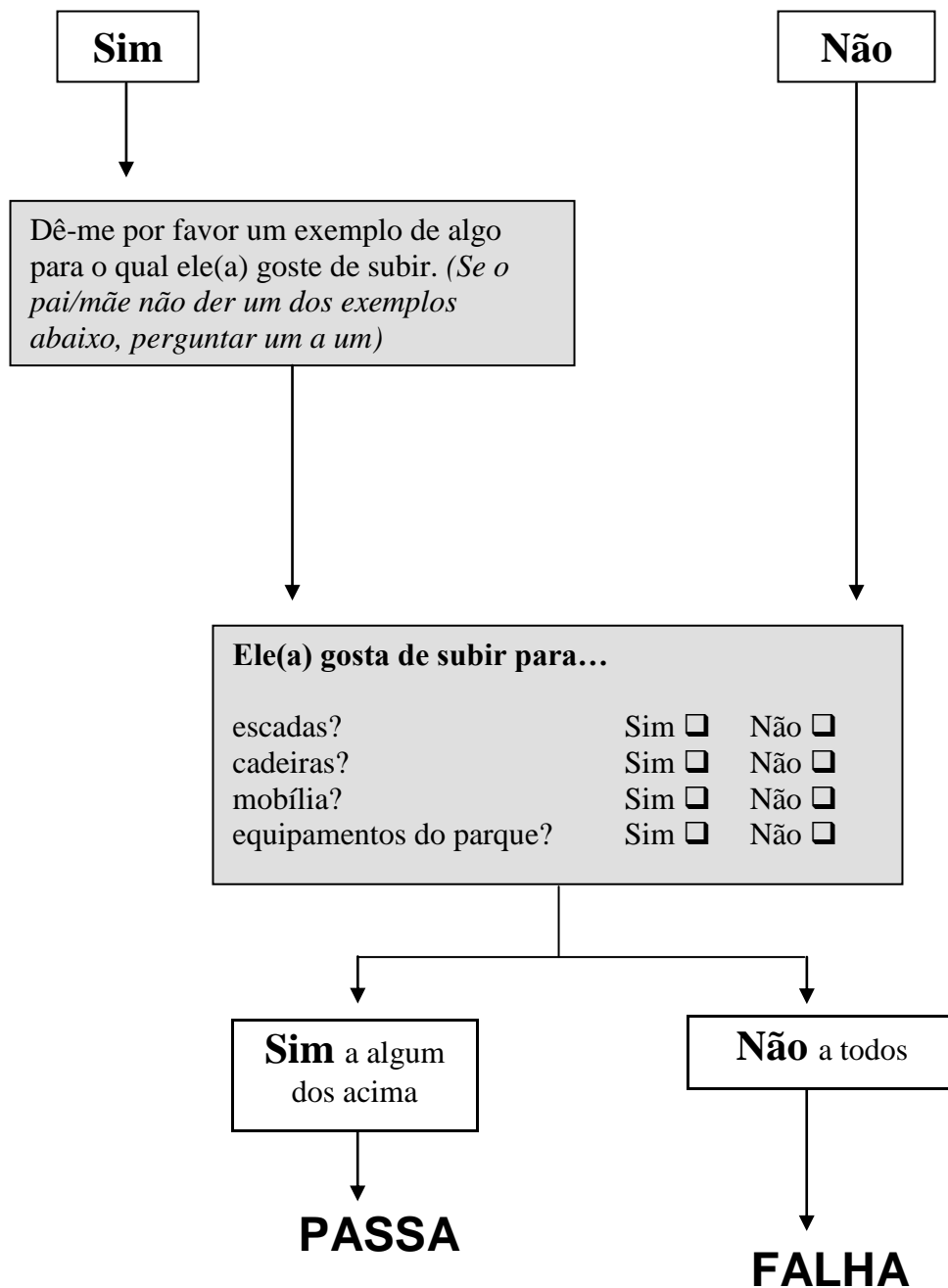
**Não** a todos

**PASSA**

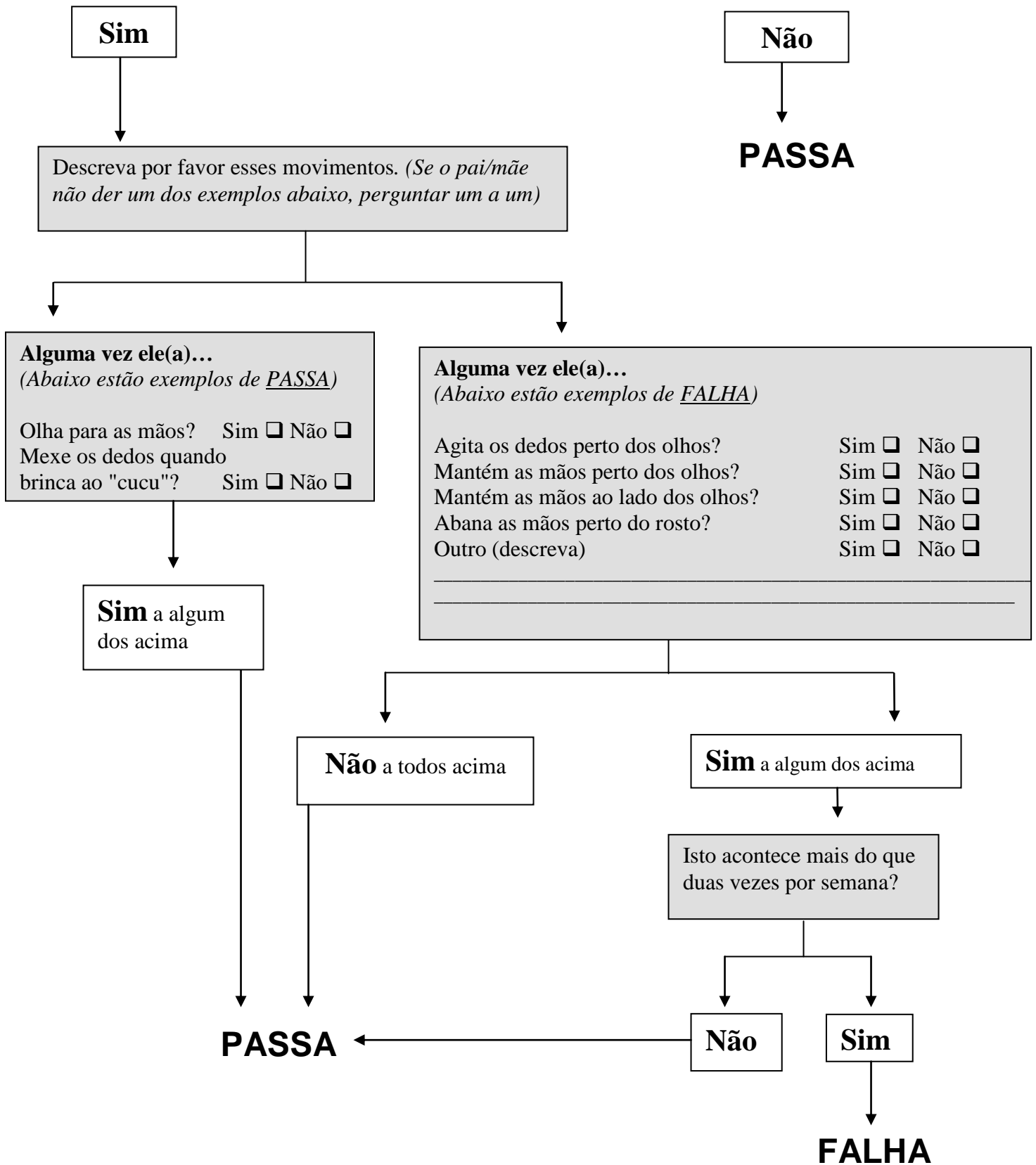
**FALHA**



4. O (A) \_\_\_\_\_ gosta de trepar para as coisas?



5. O (A) \_\_\_\_\_ faz movimentos involgares com os dedos perto dos olhos?



6. A sua criança aponta com um dedo para pedir algo ou para conseguir ajuda?

**Sim**  
↓  
**PASSA**

**Não**  
↓

Se houver algo que a sua criança queira, que esteja fora do seu alcance, como um alimento ou um brinquedo, como é que ela o consegue?  
*(Se o pai/mãe não der um dos exemplos abaixo, perguntar um a um)*

**Ele(a)...**

Estica-se para o objeto com a mão	Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>
Dirige o pai/mãe ao objeto	Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>
Tenta conseguir o objeto sozinho(a)	Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>
Pede o objeto usando palavras ou sons?	Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>

**Sim** a algum acima

**Não** a todos acima

Se disser "mostra-me",  
ele(a) aponta para o objeto?

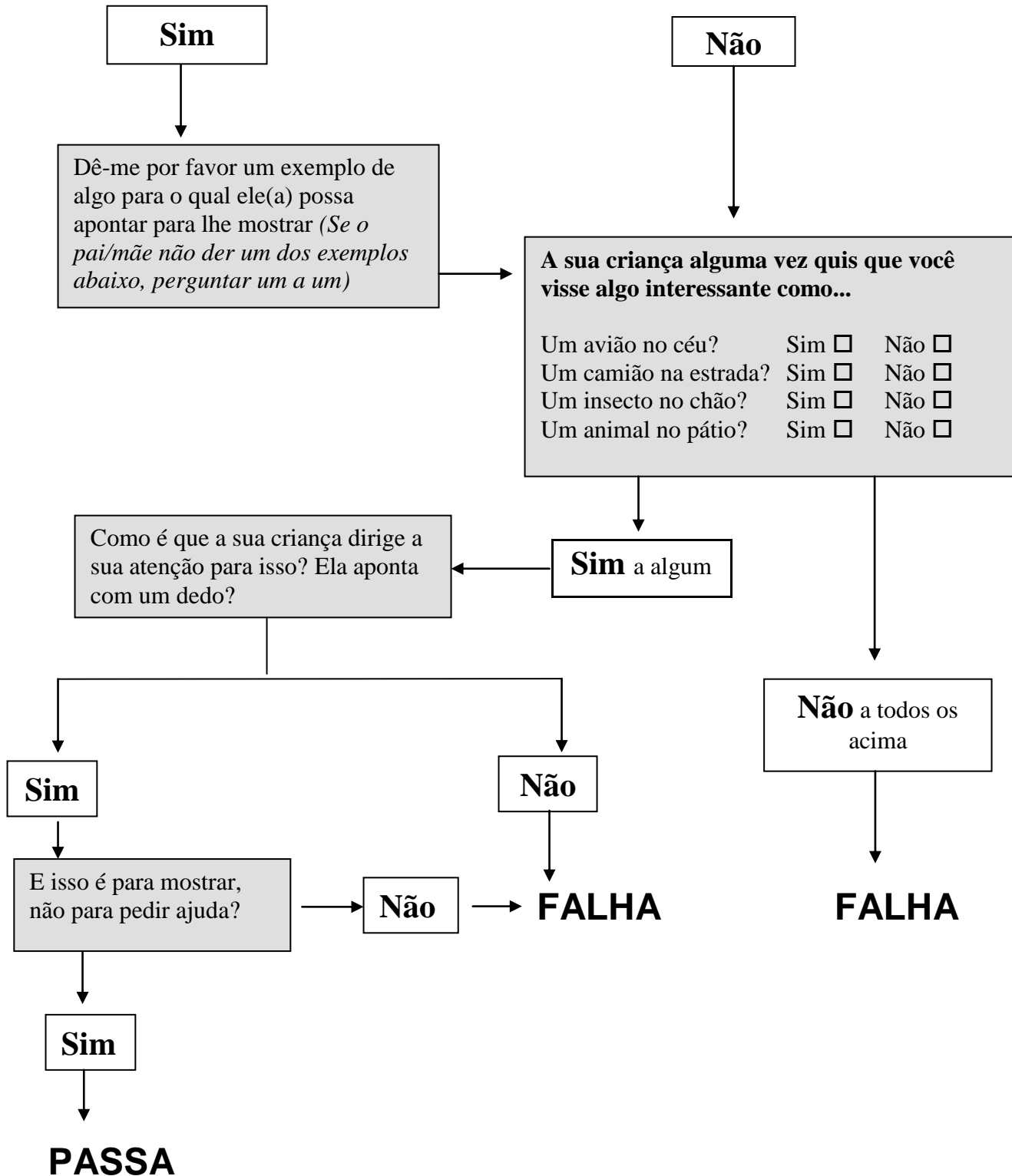
**Sim**

**Não**

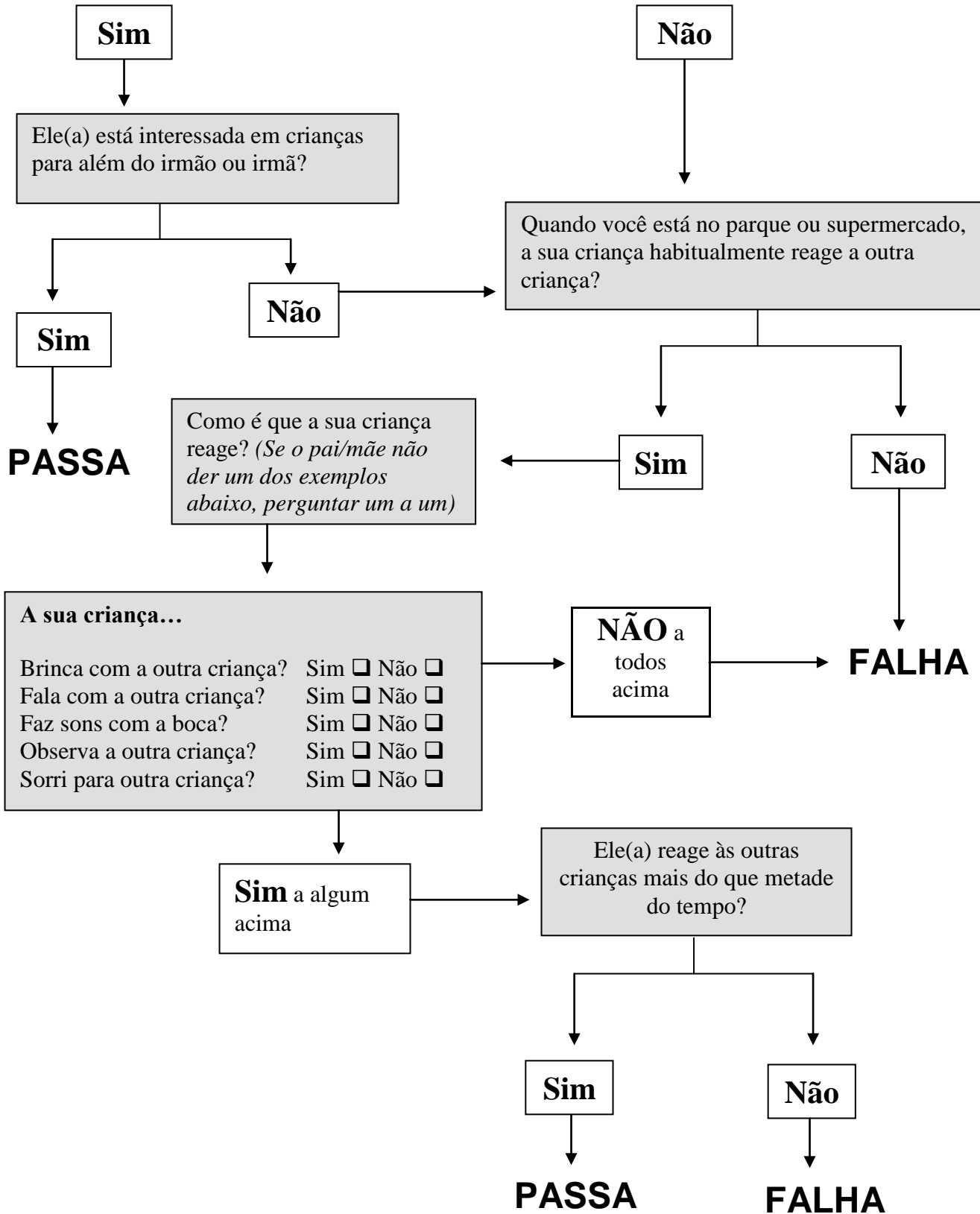
**FALHA**

**PASSA**

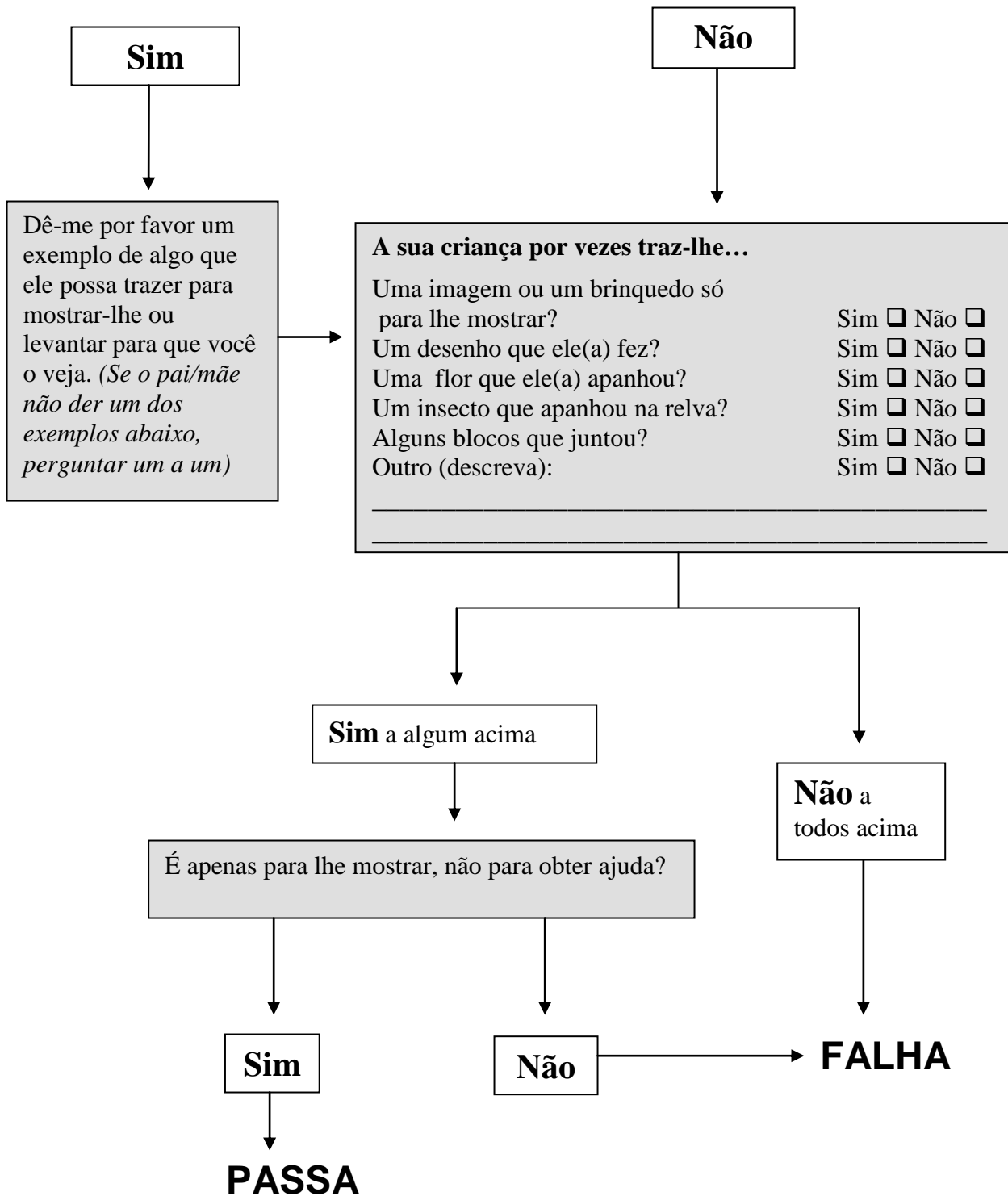
7. Se o entrevistador tiver perguntado a questão 6, comece aqui: **Acabámos de falar sobre apontar para pedir algo, a sua criança aponta com um dedo para mostrar-lhe algo interessante?**



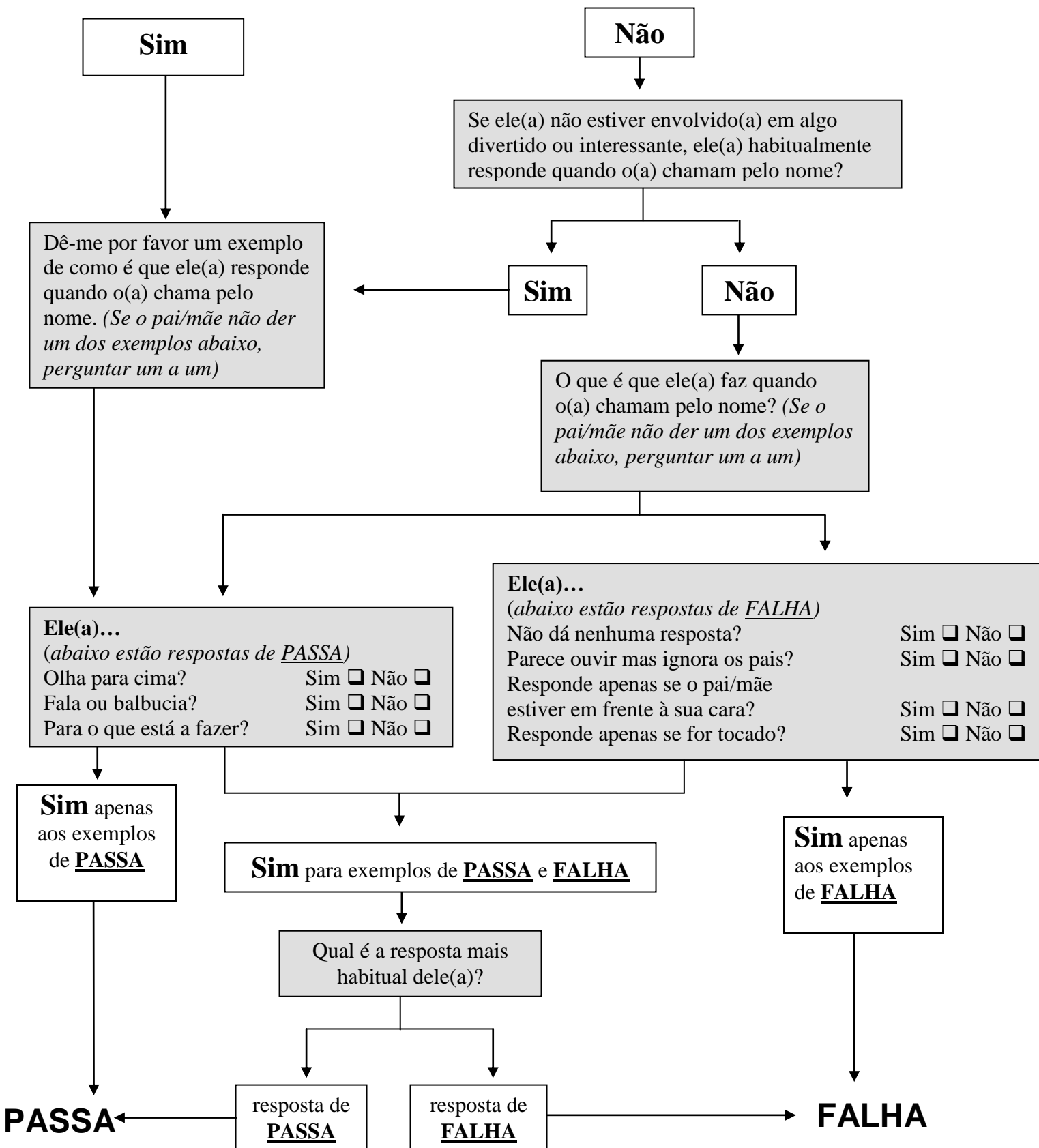
8. O(A) \_\_\_\_\_ está interessada noutras crianças?



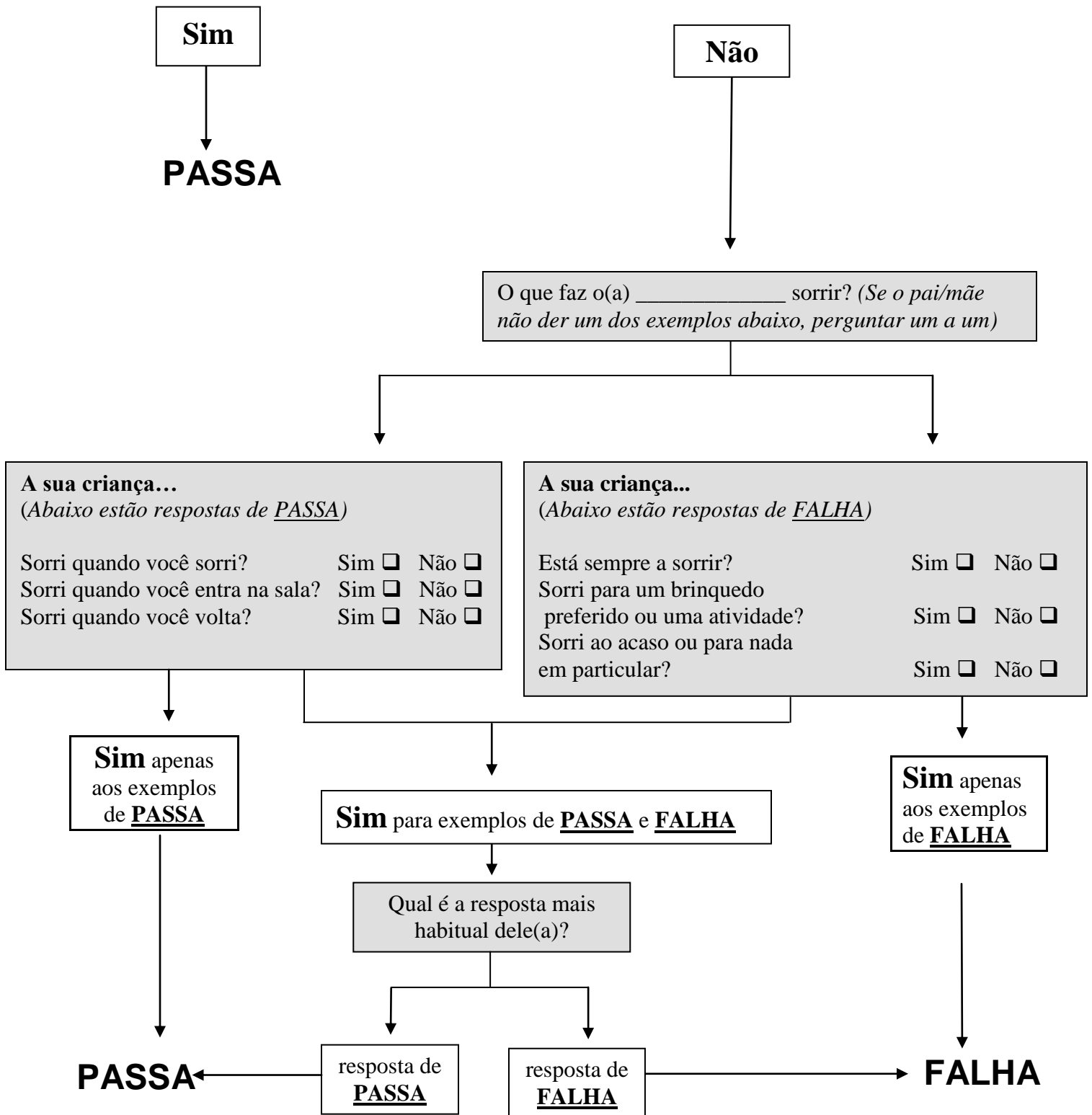
9. O (A) \_\_\_\_\_ mostra-lhe coisas trazendo-as até si ou levantando-as para que as veja?  
Não para obter ajuda, mas apenas para as partilhar?



10. O (A) \_\_\_\_\_ responde quando a chama pelo nome?

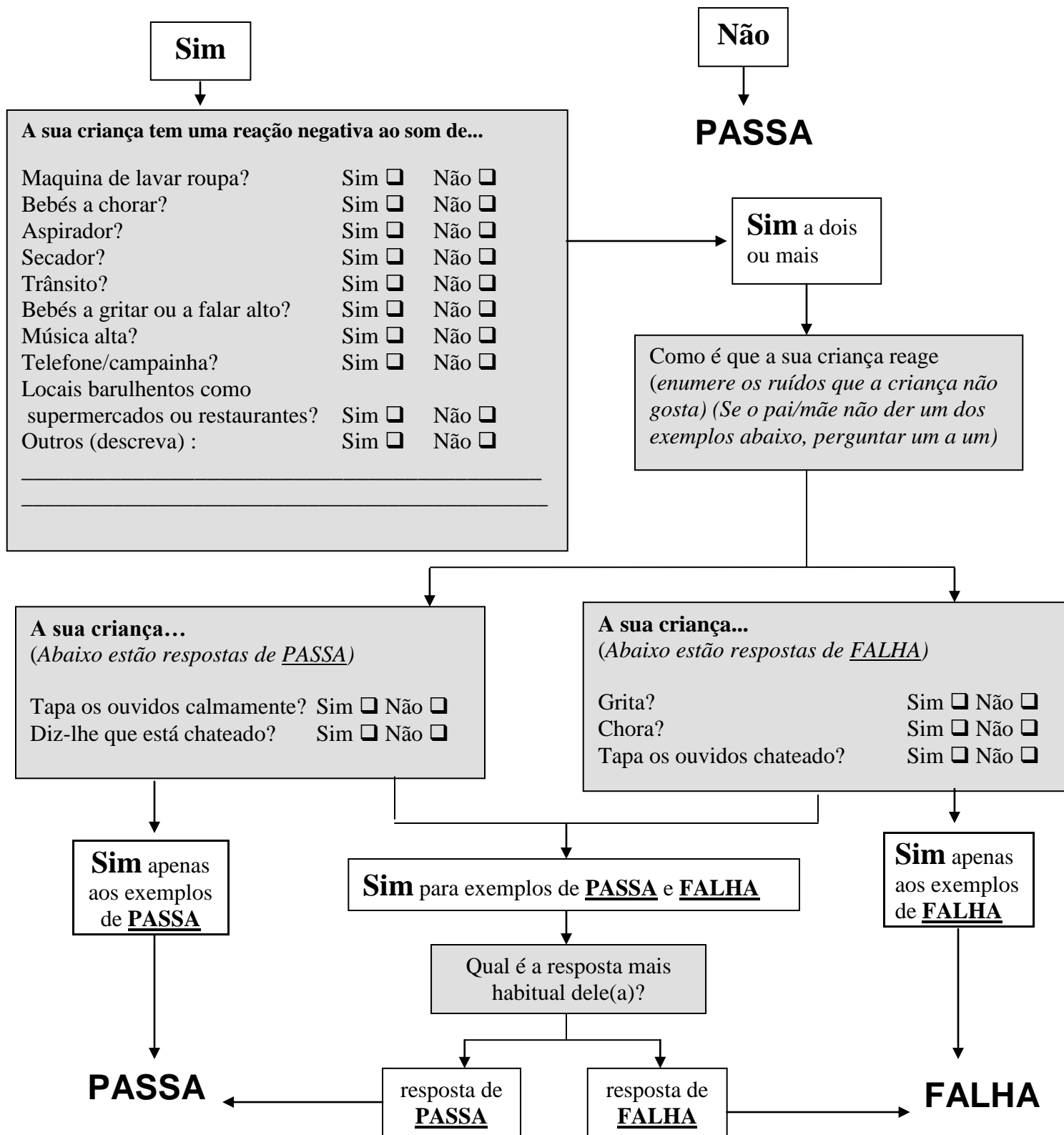


11. Quando sorri para o(a) \_\_\_\_\_, ele(a) sorri de volta para si?

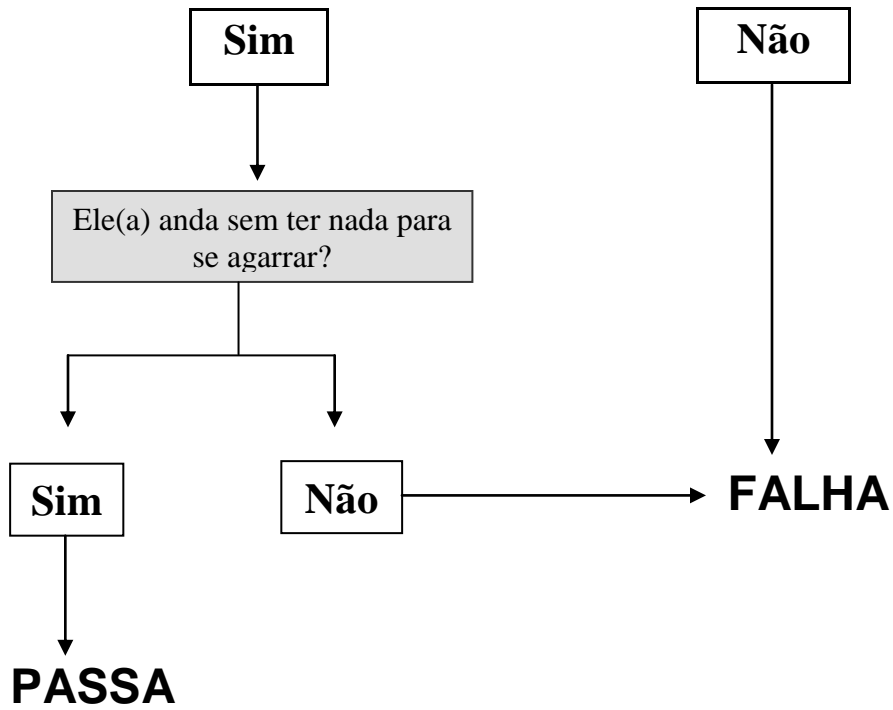




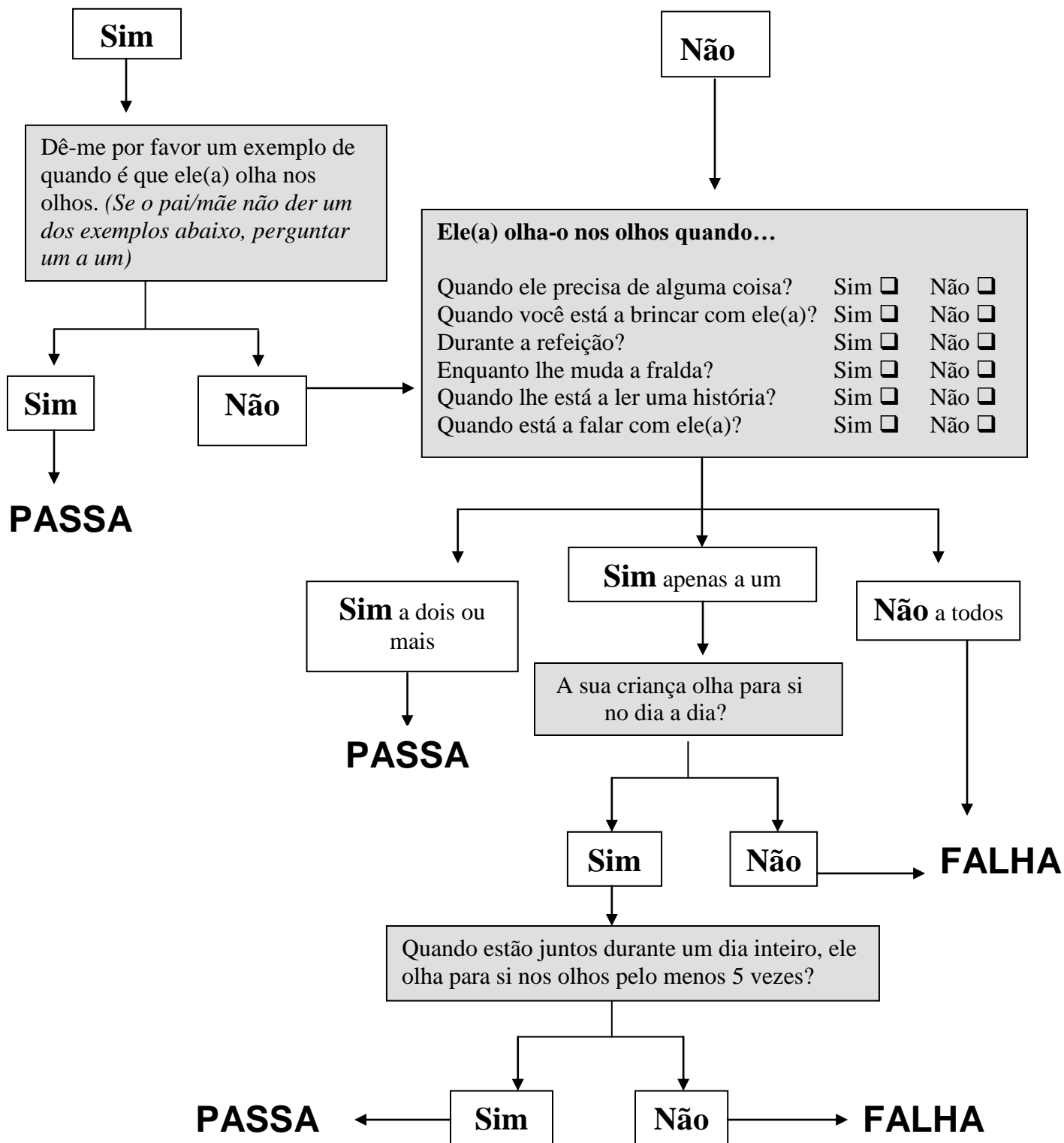
12. O(A) \_\_\_\_\_ fica incomodada com os ruídos do quotidiano?



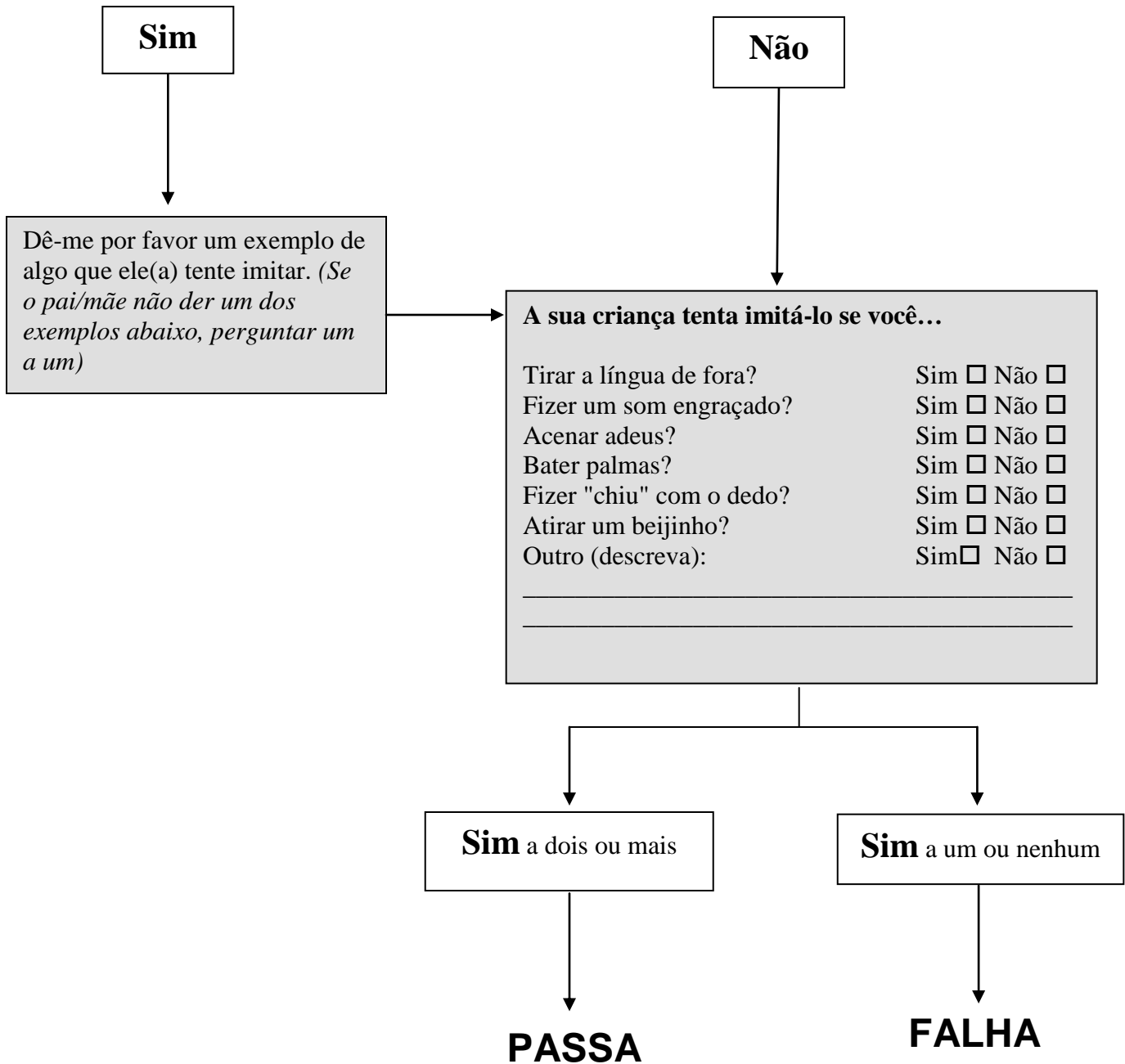
13. O (A) \_\_\_\_\_ já anda?



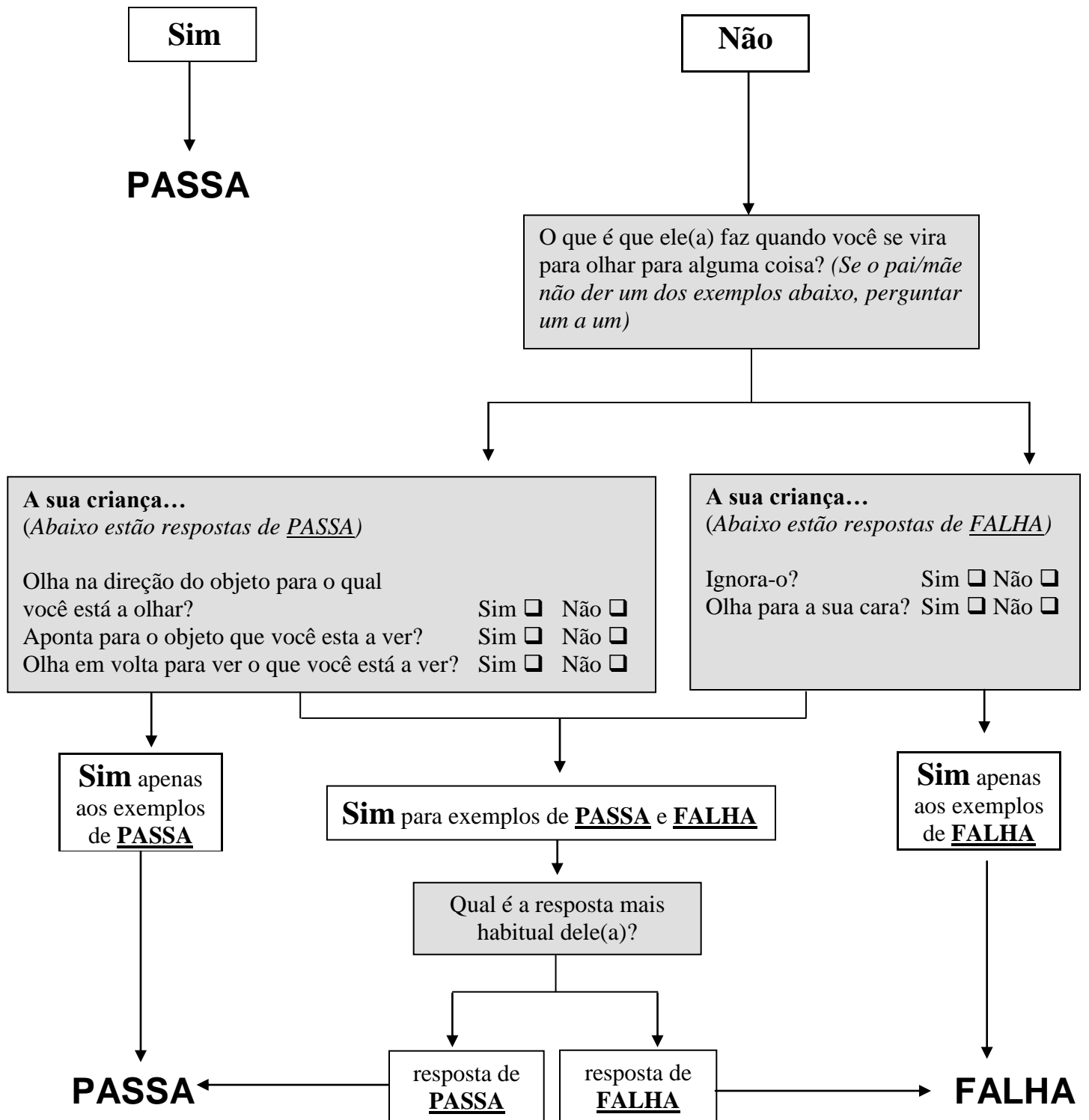
14. O(A) \_\_\_\_\_ olha-o nos olhos quando você fala, brinca com ele(a) ou veste-o(a)?



15. O(A) \_\_\_\_\_ tenta imitar aquilo que você faz?



16. Se você virar a sua cabeça para olhar para alguma coisa, o(a) \_\_\_\_\_ olha em volta para ver o que é que você está a olhar?



17. O(A) \_\_\_\_\_ tenta que você olhe para ela?

**Sim**

**Não**

Dê-me por favor um exemplo de como é que ele(a) tenta que você olhe para ele(a).  
(Se o pai/mãe não der um dos exemplos abaixo, perguntar um a um)

**Ele(a)...**

Diz "olha" ou "olha para mim"	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
Faz sons para que olhe para o que ele está a fazer?	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
Olha para si para obter um elogio ou comentário?	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
Continua a olhar para si para ver se está a observá-lo(a)	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
Outro (descreva):	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>

---

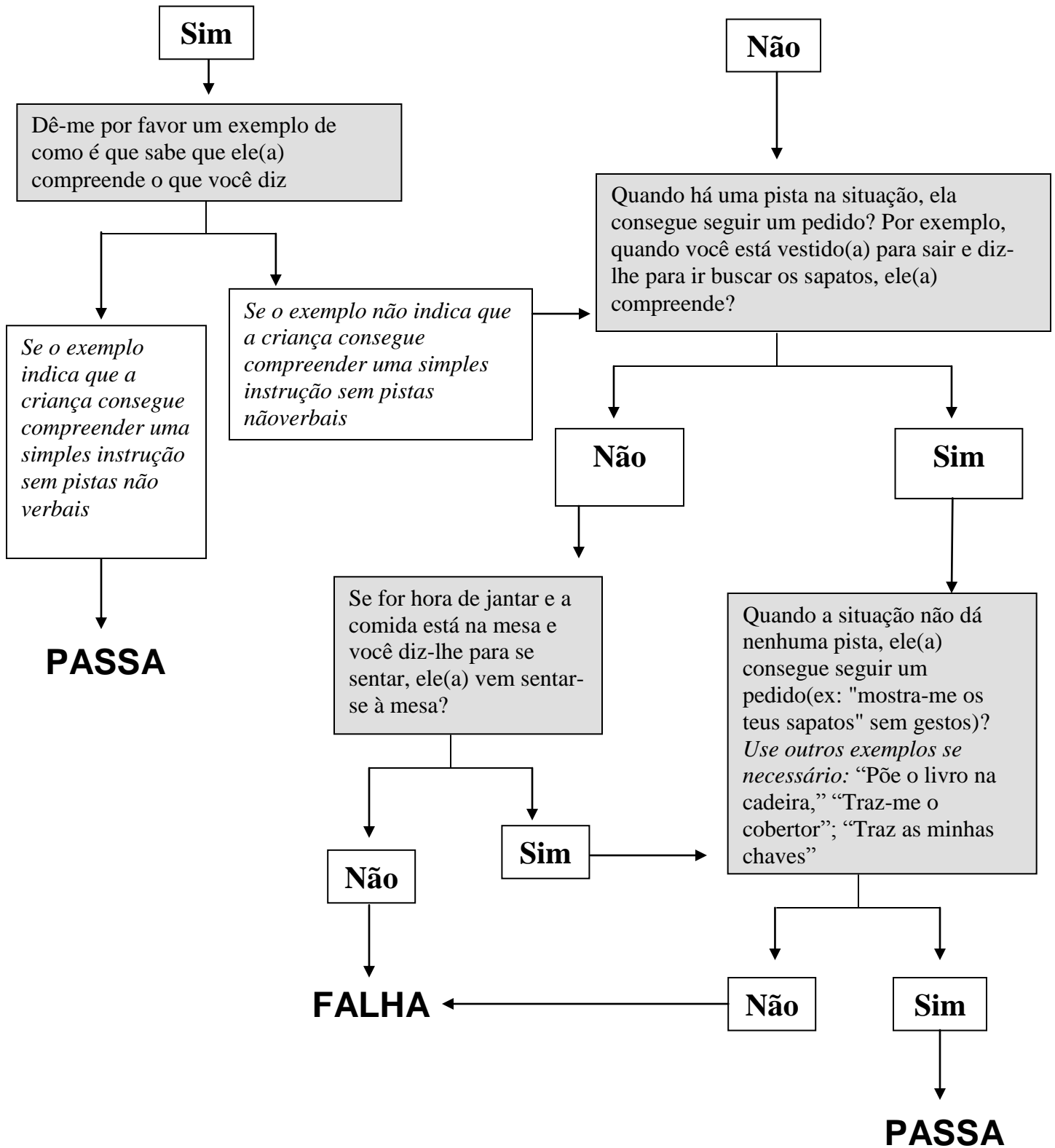
**Sim** a algum

**Não** a todos

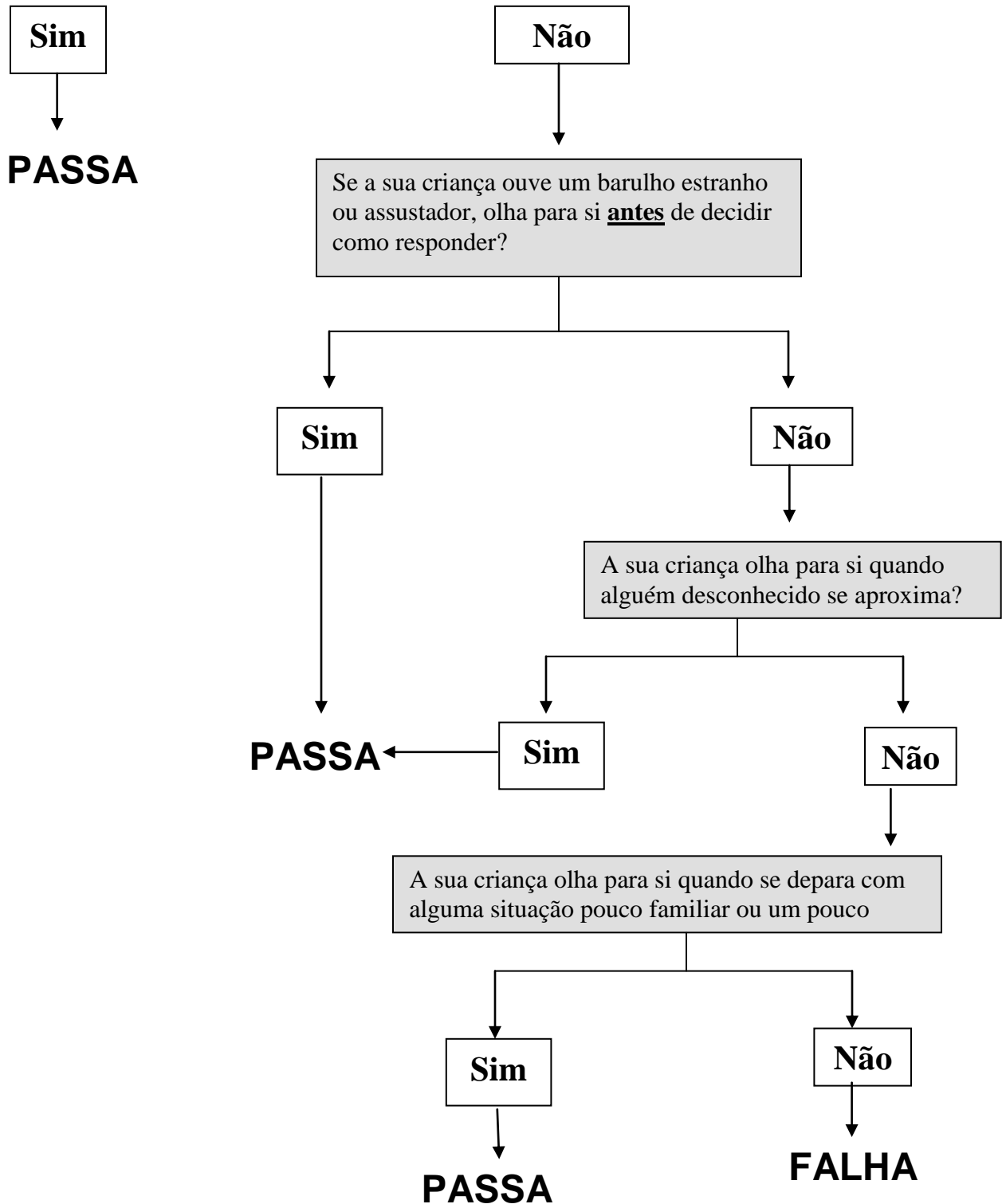
**PASSA**

**FALHA**

18. O(A) \_\_\_\_\_ compreende quando você lhe diz para fazer alguma coisa?



19. Quando acontece alguma coisa nova, o(a) \_\_\_\_\_ olha para a sua cara para ver a sua reação?





20. O (A) \_\_\_\_\_ gosta de atividades com movimento?

